



**Wil je iets
voor een ander
betekenen?**





Dat kan!

In 2013 is UVV-Ede gestart met een maatjesproject in de gemeente Ede. Als maatje begeleid je gedurende een langere periode een hulpvrager die wat extra ondersteuning kan gebruiken. Meestal gaat het om ouderen of mensen met een lichte handicap.

Wat doet een maatje?

In onderling overleg en afhankelijk van de hulpvraag:

- Een praatje maken.
- Een luisterend oor bieden.
- Samen wandelen.
- (Samen) boodschappen doen.
- Iemand begeleiden naar bijvoorbeeld soos, restaurant, huisarts of ziekenhuis.

Grote foto, redactie en vormgeving:
klipenklaarcommunicatie.nl

Wat levert het maatje-zijn je op?

- Het geeft voldoening om iets voor een ander te kunnen betekenen.
- Meer inzicht in het leven van ouderen en gehandicapten in onze samenleving.
- Zelfstandig vrijwilligerswerk, dat je flexibel in kunt richten.

Wat vragen wij van een maatje?

Als maatje is het van belang dat je een sociale instelling hebt en goed met mensen kunt omgaan. Het maatje-zijn is niet vrijblijvend. Het is belangrijk om afspraken na te komen en een stabiele factor te zijn waarop de hulpvrager kan rekenen.

De tijdsinvestering is een paar uur per week of 14 dagen, afhankelijk van wat je samen afspreekt.

Begeleiding

Er is een begeleider die de maatjes begeleidt en coacht. Een paar keer per jaar komen de maatjes bijeen om ervaringen uit te wisselen. Na verloop van tijd kan van hulpvrager (cliënt) onderling worden gewisseld om te voorkomen dat er een te hechte band ontstaat. Wanneer men dat wil, is het mogelijk om een training te volgen.

Meer informatie en aanmelding

Heb je belangstelling om maatje te worden? Voor meer informatie en aanmelding kun je contact opnemen met Ineke Honig, tel.: 0318 640647, e-mail: j.honig5@chello.nl of Petra Segaar, tel.: 06 39396255. Je kunt ook e-mailen naar: uvv-ede@gmail.com.